

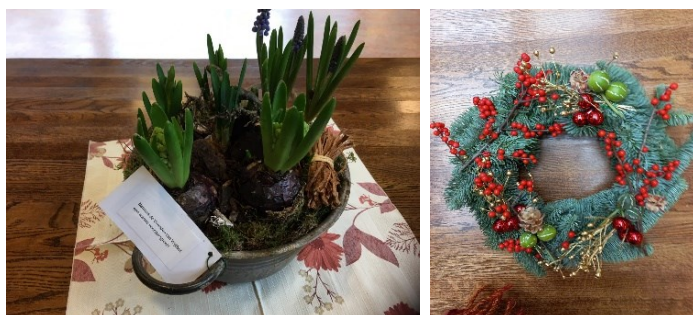
Tiel, december 2021

Beste Sponsor, Donateur en Iedereen die de Vrienden een warm hart toe draagt,

Dit jaar is het tweede jaar op rij dat we te maken hebben met corona. Corona raakt natuurlijk iedereen, maar als bewoner van een zorgcentrum word je wel dubbel geraakt door deze pandemie. De meeste activiteiten en gezellige momenten moesten worden geannuleerd of konden maar mondjesmaat met de nodige aanpassingen doorgaan. Dankzij de inzet van medewerkers en vrijwilligers werd de 'gezelligheidsschade' zo veel mogelijk beperkt en waren er toch ook mooie momenten te beleven in Vrijthof.

Ook de Stichting Vrienden van Vrijthof heeft de nodige activiteiten voor de bewoners van Vrijthof en Markant moeten aanpassen of zelfs annuleren. Gelukkig hebben we ook de nodige lichtpuntjes kunnen brengen in het zorgcentrum, waarvan u onderstaand een kleine selectie ziet:

Bloemengroet



Ook in 2021 hebben de Vrienden de huiskamers van Vrijthof, Hospice en Markant regelmatig voorzien van bloemen. Met Pasen, in het voorjaar of 'zomaar een keer' om alles een beetje op te fleuren. Uiteraard sierden ook fraaie kerststukken het hele huis.

Hartenwensen

Bewoners of hun familie kunnen altijd wensen aanvragen die zij graag in vervulling zien gaan. Door corona gaat het er wel wat kleinschaliger aan toe. Dat neemt niet weg dat de nodige Hartenwensen zijn gerealiseerd: attenties zijn overhandigd en persoonlijke (accordeon)optredens op maat zijn aangeboden.

Betuws Kersenfeest

Voor de eerste keer hebben de Vrienden dit jaar iedereen kunnen laten genieten van heerlijke kersen, onder het thema: Betuws Kersenfeest. En een feest was het! Voor dit jaar wat kleinschalig, maar wel onder begeleiding van levende muziek en veel gezelligheid! Als de omstandigheden het toelaten, zal het Betuws Kersenfeest komend jaar groots worden aangepakt.



Vrijthof Verhuis- en Feestdagenkaart



In samenwerking met Arie van Vliet, de bekende Flipje illustrator uit Tiel, hebben de Vrienden Flipje kaarten laten maken voor alle bewoners. De kaarten zijn echt collector items geworden. De kaarten zijn speciaal in een Vrijthof editie gemaakt, met unieke Vrijthof tekeningen. Typisch een voorbeeld hoe de Vrienden in corona tijd een glimlach kunnen toveren!



Vrijwilligersboek "Doe jezelf een plezier"

De Stichting Vrienden van Vrijthof is sponsor van dit boek, waarin vrijwilligers in het zonnetje worden gezet. Zonder vrijwilligers staat alles stil, ook in Vrijthof. Veel activiteiten van de Vrienden zijn alleen maar mogelijk dankzij de inzet van al die vrijwilligers.

De vrijwilliger die namens SZR in het boek staat, Grieco van Oort, is dit jaar aan de gevolgen van corona overleden. Grieco was een prominent vrijwilliger, die in Vrijthof bijna iedere dag te vinden was. Hij was van alle markten thuis; zo verzorgde hij ook de volièrtes in de binnentuinen, die door de Vrienden zijn gerealiseerd. Grieco wordt gemist!

Grieco van Oort en Ilse Hendriks

Grieco van Oort (68) is al 15 jaar vrijwilliger bij Vrijthof. "Mijn ervaring is een ontzettend goed voorbeeld van mensen die geen betaald werk kunnen doen", vertelt hij. "Wegens gezondheidsklachten stopte ik met werken. Ik ben blij dat ik hier terecht gekomen ben." Vrijwilligers mogen zelf aangeven hoeveel tijd ze willen en kunnen besteden. "Ik kreeg de kans het heel rustig op te bouwen, eerst

Wij horen er gewoon bij

deed ik alleen avondactiviteiten. Ook was er een luisterend oor als ik het even niet meer zag zitten." Legenwaardig is Grieco vier dagen in de week bijna de hele dag aanwezig. Hij doet van alles, waaronder konijnen en kippen verzorgen in de tuin, koffie drinken met bewoners, rolstoelvervoer naar therapie en fietsen door Tiel op de duofiets. "Ik geniet van de mensen en word er zelf ook heel blij van.

Een bewoner die het hier zwaar heeft zit bij mij bijvoorbeeld lachend op de fiets!" Het meest opvallend vindt hij dat er helemaal geen verschil gemaakt wordt tussen vrijwilligers en andere medewerkers. "Wij horen er gewoon echt bij.

Ook de sociale contacten hier zijn erg leuk. Je voelt je echt één!"



Monument Bezinningstuin Dijkzicht



In de Bezinningstuin Dijkzicht hebben de Vrienden een fraai monument geplaatst. Het monument is opgedragen aan alle bewoners die gemist worden. Het monument staat er nog maar kort, maar regelmatig worden er al kaarsjes bij aangestoken. De vrienden zorgen door het jaar heen voor een bloemengroet bij het monument tijdens jaarmomenten van alle gezindten.

Lichttuin

Dit jaar hebben de Vrienden wel heel veel lichtjes aangestoken op het Vrijthof terrein. Naast de lampjes in de vaste bomen en struiken, zijn er ook nog eens diverse kerstbomen geplaatst. De 10 meter hoge nordmann boom bij Markant en Hospice steelt dit jaar echt de show!



Bovenstaand is slechts een kleine greep uit de activiteiten van de Vrienden gedurende het afgelopen jaar. Activiteiten die alleen maar mogelijk zijn dankzij de financiële bijdragen van sponsors, donateurs, bedrijven en stichtingen.

Wij willen u meer dan hartelijk danken voor uw bijdragen. Met uw geld doen wij mooie dingen voor de bewoners van Vrijthof, Markant en het Hospice. Namens de overige bestuursleden van de Vrienden, Jaap Baas en Sjaan van der Werk én ook Dieuwertje Verzaal, die ons helpt met de online communicatie, wens ik u het allerbeste voor 2022!

Lucien Tros
Voorzitter Stichting Vrienden van Vrijthof
M 06 422 322 04