



▲ Aart van Drie en Lucien Tros in de Bezinningstuin van Vrijthof in Tiel. © William Hoogteyling

‘Mensen met dementie worden nú al gemist, bij leven’

Traditiegetrouw werden zondag, op Allerzielen, overledenen herdacht. Volgens

**ABONNEREN****Eline Lohman**

2 november 2025, 16:05

De Bezinningstuin van Vrijthof, een soort openluchtkapel, is een aantal jaar geleden gerealiseerd door Stichting Vrienden van Vrijthof. Er was eerder nog geen monument om mensen die er hebben gewoond en zijn overleden, te herdenken. De stichting vond dat het tijd was voor zo'n eerbetoon in Tiel, een plek waar je je kunt bezinnen.

Je loopt in de Bezinningstuin een rondje door de tuin en ziet in het midden een monument met een metalen spiraalvorm. Je ontdekt er eerst een vogel in, maar loop je door, dan zie je plots een hartvorm. Geen gesloten hart, maar een open hart, heel symbolisch.

Ook is op een glasplaat een stemmig gedicht van Toon Hermans te lezen, met daaronder kasseien die uit de naastgelegen Waal komen. De plek ademt rust uit en nodigt uit tot bezinning, door op een bankje te zitten of een kaarsje aan te steken. Je kijkt uit over het water en de dijk en kunt je gedachten laten gaan. De tuin geeft aandacht aan iedereen die gemist wordt, bij dood en leven.

Wil je elke dag de Dagelijkse nieuwsbrief van De Gelderlander ontvangen via e-mail?**Verstuur**

In andere wereld

Met name dat laatste vond Stichting Vrienden van Vrijthof belangrijk in relatie tot Allerzielen, legt Lucien Tros van de stichting uit. „Het is een monument voor mensen die niet meer onder ons zijn, maar in Vrijthof wonen veel mensen met dementie. Deze

**ABONNEREN**

gevoel zijn ze al verdwenen. Wij vonden het belangrijk om tijdens Allerzielen ook stil te staan bij mensen met dementie en hun dierbaren.”

Mensen konden zondag, net als anders, dus een moment stilstaan bij overledenen én bij mensen met dementie. Tros: „Veel mensen, gelovig of niet, hebben wat met Allerzielen. Ze staan stil bij iemand die gemist wordt. Mensen met dementie worden nú al gemist door de buitenwacht, bij leven. Je ziet in een rouwadvertentie vaak de tekst ‘je was al niet meer onder ons’. Mooi dat we tijdens Allerzielen ook bij deze doelgroep stil konden staan.”

Aandacht geven aan verdriet

Daar sluit Aart van Drie zich bij aan. Hij is sinds jaar en dag geestelijk verzorger bij Vrijthof en ziet met eigen ogen het belang van het monument in de Bezinningstuin. Voor mensen die iemand verloren hebben, maar zeker ook voor mensen met dementie en hun dierbaren, merkt Van Drie. „Het is een plek waar mensen naartoe kunnen gaan om even stil te kunnen zijn en aandacht te geven aan hun verdriet. Buiten, onder de blote hemel.”

Van Drie merkt dat mensen soms bloemen neerleggen of een kaarsje aansteken. Of dat ze gewoon even in stilte op een bankje gaan zitten. „Ik ga ook wel eens met bewoners met dementie naar het monument toe. Soms is een echtgenoot van een bewoner overleden en dan staan we stil bij herinneringen aan de overleden dierbare, bij het gemis.”

Maar: partners van mensen met dementie missen de persoon die ze vroeger naast zich hadden óók. „Daarom is het mooi om op Allerzielen eveneens stil te staan bij de personen die zij vroeger waren. Goed dat hier aandacht voor is, voor het continue afscheid waarmee dierbaren van mensen met dementie te maken hebben. Het is heel confronterend als iemand bijvoorbeeld niet meer wordt herkend. Ik vind het bijzonder dat tijdens Allerzielen rouw en verlies ruimte krijgen. Het monument bij Vrijthof ’ symbol om recht te doen aan gemis. Of iemand nu overleden is of dementie ha